



Mensaje de bienvenida

¡Feliz Año Nuevo!

Espero que todos hayan disfrutado con sus familias durante las últimas semanas. Por mucho que me gustó pasar tiempo con mi familia durante las vacaciones, es tan maravilloso ver los pasillos de Rockwell llenos de estudiantes y el personal de nuevo. Los estudiantes tienen mucho que compartir acerca de todas las divertidas aventuras que tuvieron con ustedes durante las vacaciones.

Nuestra escuela ha recibido muchas donaciones generosas en los últimos meses. No dude en ponerse en contacto con nosotros si su hijo está en necesidad de equipo al aire libre para poder disfrutar de su tiempo de recreo con sus amigos más. Gracias a todos los que han mostrado su bondad a través de estas donaciones. Rockwell es tan afortunado de tener grandes familias que realmente cuidan unos de otros.

¡Bienvenidos y Feliz Año Nuevo!
Sra. Walden



Jennifer Walden

Rockwell Elementary School Principal
School District of Fort Atkinson



920.563.7818
FortSchools.org

Rockwell Elementary School
821 Monroe Street, Fort Atkinson WI

"Achieving distinction in all we do"



fortschools.org

One Team, One District, One Community

Fort Atkinson High School | Fort Atkinson Middle School
Barrie Elementary | Luther Elementary | Purdy Elementary | Rockwell Elementary



The School District of Fort Atkinson Board does not discriminate on the basis of race, color, religion, national origin, ancestry, creed, pregnancy, marital status, parental status, sexual orientation, sex (including transgender status, change of sex or gender identity), or physical, mental, emotional, or learning disability ("Protected Classes") in any of its student programs and activities.



Calendario de actos: Enero

Esperamos que nos acompañe.

3 de enero: ¡Día del Espíritu!

7 de enero: Reunión del PTO, 6pm

17 de enero: No hay clases

23 de enero: PTO Rollerblade Noche - Patinadores novatos 5pm-6pm,
Avanzado 6pm-7pm

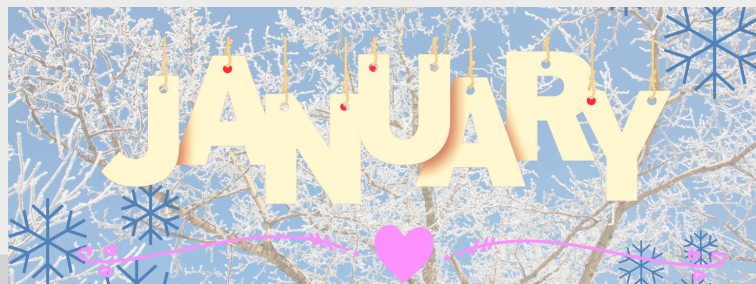
24 de Enero: Boletas de calificaciones llegan a casa

27 de enero: Salida temprana a la 1:30pm

28 y 30 de enero: Conferencias de Familia y Maestro

29 de enero: Almuerzo de cumpleaños de junio y enero

31 de enero: Almuerzo de la Patrulla de Seguridad en McDonalds





Noticias PTO

¡Feliz Año Nuevo! Estamos muy agradecidos por todas nuestras familias Rockwell y el apoyo que nos han dado. En diciembre disfrutamos de nuestra noche de Dine-Out en McDonalds, y vendimos poinsettias. Las poinsettias fueron una hermosa adición a nuestros conciertos de invierno.

Nuestro próximo evento divertido será la Noche de Patinaje. Tendremos este evento el jueves 23 de enero. Habrá dos sesiones; patinadores principiantes de 5pm a 6pm, y patinadores avanzados de 6pm a 7pm. Los boletos se pueden comprar por adelantado (las formas vendrán a casa en la carpeta de su estudiante) y en la puerta. ¡Habrá concesiones disponibles para la compra también!

Estaremos finalizando nuestra planeación de la Noche de Patinaje, así como discutiendo futuros eventos en nuestra próxima reunión; ¡Bingo, Show de Talentos, un picnic de primavera y más! ¡Por favor, considere unirse a nosotros el 7 de enero para aprender más acerca de cómo usted puede participar en hacer de nuestra escuela un gran lugar! Si desea ponerse en contacto con el PTO por cualquier motivo, por favor no dude en enviarnos un correo electrónico a rockwellpto@fortschools.org. Nos vemos el 7 de enero.

Boletines de notas y reuniones entre familias y profesores



¡Los boletines de calificaciones llegarán a casa con su(s) estudiante(s) **el viernes 24 de enero**. Por favor guarde el reporte, firme el sobre, y devuélvalo a la escuela.

Conferencias de Familia y Maestro se llevarán a cabo en las tardes del **28 de enero y 30 de enero**. Usted recibirá un correo electrónico muy pronto pidiéndole que elija su fecha y hora preferida para su conferencia. ¡Se hará todo lo posible para cumplir con estas solicitudes para que todos tengan la oportunidad de escuchar todas las cosas maravillosas que su hijo(s) ha estado aprendiendo!



Inscripción abierta

DEL 3 DE FEBRERO AL 30 DE ABRIL

Inscripción Abierta es el proceso de aplicar para asistir a un distrito escolar no residente en el Estado de Wisconsin. La ventana de solicitud de Inscripción Abierta es del 3 de febrero al 30 de abril a las 4pm. Para las familias que ahora viven en nuestro distrito que pueden estar considerando mudarse fuera de nuestro distrito pero desean que sus niños permanezcan matriculados con las escuelas de Fort o para los padres de otros distritos que desean matricular a sus estudiantes en nuestro distrito, las aplicaciones deben ser sometidas en línea en dpi.wi.gov/openenrollment/applications durante la ventana de aplicación. Las solicitudes en papel también están disponibles en la oficina del Distrito. Por favor, póngase en contacto con el asistente del superintendente, Lisa Haas, en 920-563-7807 para obtener más información sobre la inscripción abierta. Cualquier solicitud que llegue después de la fecha límite no puede ser aceptada por las leyes de inscripción abierta, así que por favor marquen sus calendarios y permítanos ayudarle si necesita ayuda.

Semestre 2 Leche

El 2do semestre comienza el 20 de enero. Si usted no pago anteriormente por la leche del 2do semestre y su(s) hijo(s) desea(n) continuar (o comenzar) a tomar leche con su merienda en su salón de clases, un pago de \$35 se vence el viernes 24 de enero. Si su(s) hijo(s) califica(n) para comidas gratis o a precio reducido, continuará(n) recibiendo su merienda con leche sin costo alguno. Si usted no está seguro si usted ha pagado por el Semestre 2 de Leche, usted puede comprobar en su cuenta de SchoolPay, o llame a la Sra. Radloff en la oficina principal.



Políticas de Rockwell Snow

A los alumnos de Rockwell les encanta jugar en la nieve durante el recreo. Para mantener a todos los estudiantes seguros y secos, hay algunas reglas que deben seguirse. Los estudiantes en los grados K-3 deben tener pantalones de nieve y botas para poder jugar en la nieve. Si no están usando ambos artículos, se espera que permanezcan en el asfalto. Los alumnos de 4° y 5° podrán salir de la pista si llevan botas, pero deberán mantener los pantalones secos si no llevan pantalones para la nieve. Toda la nieve debe permanecer en el suelo con el fin de mantener a todos los estudiantes seguros. Por último, pedimos a todos los alumnos que sean respetuosos con las esculturas de nieve de los demás. No hay «policía de la nieve», así que contamos con que los alumnos hagan lo correcto.



Paroleros de seguridad del mes

Cada mes, dos patrulleros de seguridad son elegidos para asistir a un almuerzo especial con otros patrulleros y directores de nuestro distrito. Los estudiantes son elegidos por ser grandes modelos y líderes. En diciembre, Aleyda Cervantes Jaramillo y Savannah Welke fueron invitadas a almorzar en Culvers.



Objetos perdidos



La sección de objetos perdidos se encuentra fuera de la oficina de la Sra. Wohlbedacht. Si su hijo ha extraviado algo, debe comprobarlo aquí. Los objetos con el nombre de su hijo serán devueltos, pero si no hay nombre, ¡no podremos encontrar a su legítimo propietario! Los objetos de valor como gafas, joyas, llaves o juguetes se guardan en la oficina durante un breve periodo de tiempo. Si echa en falta alguno de estos objetos, le rogamos que nos lo comunique para que podamos buscarlo. Los objetos perdidos se empaquetan y se donan a lo largo del año escolar, así que asegúrese de pasar y comprobar si falta algún objeto.

Prepárese

Gracias a todos los que han guardado un juego extra de ropa en la mochila de su hijo para situaciones de «por si acaso». Desde derrames, percances en la clase de arte hasta accidentes, hay muchas razones por las que su hijo puede necesitar cambiarse de ropa mientras está en la escuela. La oficina tiene ropa disponible, pero es imposible tener todas las tallas disponibles en todo momento. Si su hijo toma prestada ropa de la oficina, le rogamos que la lave y la devuelva para que podamos seguir proporcionándosela a quien la necesite.





Inclemencias meteorológicas

El invierno en Wisconsin seguramente traerá algunas inclemencias del tiempo que pueden afectar el día escolar de su hijo. Además de los mensajes de Blackboard, puede encontrar actualizaciones de cierres y retrasos en los siguientes lugares:

- AM 940 WFAW / WSJY-FM 107.3 / KOOL FM 106.5 WKCH
- WSLD 104.5
- WISC-TV - Canal 3000 (Madison)
- WKOW 27 (Madison)
- WMTV-NBC 15 (Madison)
- 94.5 WGTI Country / 620 WTMJ / TODAY'S TMJ4 (Milwaukee)
- Weather Watch 12 (Milwaukee)
- Fox 6 (Milwaukee)
- CBS 58 (Milwaukee)

Noticias de bandas y orquestas

Ahora que has tenido la oportunidad de ver y escuchar más acerca de lo que es la banda y la orquesta, ¡considera asistir a una reunión de refuerzo! Las Booster Meetings son breves y en ellas discutimos sobre recaudación de fondos y formas de mejorar lo que ya hacemos. Sólo nos reunimos un puñado de veces al año, durante aproximadamente una hora cada vez. Estas reuniones son importantes para el mantenimiento de nuestros programas, pero necesitamos su opinión.

REUNIÓN DE LOS PROMOTORES DE LA BANDA:

Miércoles, Enero 15, 2025

6:00 pm - High School Music Pod

REUNION DE LA ORQUESTA

Lunes, Enero 20, 2025

6:00 pm - High School Music Pod

¡Esperamos verlos allí!

Devolver a Rockwell

- Amazon Smiles - ¡Designa a Rockwell PTO como su organización benéfica de elección!
- Box Tops - Descargue la aplicación y comience a escanear sus recibos.
- PTO Patrocinadores - 3 Niveles de Patrocinio. ¡Los patrocinadores reciben entrada gratuita a los eventos del PTO, un artículo de concesión libre, y la mitad de descuento de 1 pieza de Spirit Wear



Información de contacto útil

Síguenos en Facebook

<https://www.facebook.com/FortRockwellPTO>
PTO de la escuela primaria Rockwell

<https://www.facebook.com/sdfort>
Distrito escolar de Fort Atkinson

Consulte estos sitios web:

<https://www.fortschools.org/Domain/273>
Escuela Primaria Rockwell

<https://www.fortschools.org>
Distrito escolar de Fort Atkinson

<https://www.myschoolmenus.com/instance/783/district/779>
Mi menú escolar



Oficina principal

Sra. Radloff, Asistente administrativa
920-563-7818
guthradloffh@fortschools.org

Sra. Walden, Directora
920-563-7818
waldenj@fortschools.org

Horas de oficina 7:15-3:45

Horarios y precios

Horarios de comidas:

Jardín de infancia - 11:15
Primero - 11:35
Segundo - 11:30
Tercero- 11:00
Cuarto- 11:55
Quinto- 12:00

Comidas escolares:

Coste del desayuno*:
\$1.70 precio completo
30¢ reducido

Coste del almuerzo*:
\$3.15 precio completo
45¢ reducido
45¢ reducio Leche a la carta



**Gratis para quienes reúnan los requisitos*

BACKPACK NEWS KIDS

Día Nacional de las Palomitas: 19 de enero

¡Celebra el Día Nacional de las Palomitas con un toque saludable! Las palomitas pueden ser un tentempié nutritivo si se preparan de la forma adecuada. Anima a los niños a hacer sus propias «palomitas del bienestar» utilizando aceite de oliva, añadiendo una pizca de levadura nutricional para aumentar las vitaminas o mezclando un poco de canela para darle un toque dulce. Incluso puedes convertirlo en una divertida actividad de mindfulness organizando una «cata de palomitas» de diferentes sabores, centrándote en las texturas y los sabores mientras practicas una alimentación lenta y consciente. Es una forma sabrosa y divertida de disfrutar de un tentempié a la vez que se fomentan hábitos saludables.

Escolar

De Stephanie Nanstad, Enfermera

Escolar de Deerfield:

Un nuevo año es un momento natural para centrarse en el establecimiento de objetivos de salud y bienestar, haciendo de este momento del año la oportunidad perfecta para discutir la importancia de la salud y el bienestar con sus hijos. Fomente hábitos y comportamientos saludables haciendo de esta una actividad familiar divertida para involucrar y motivar a su(s) hijo(s) a adoptar hábitos saludables para toda la vida. Dé prioridad a los aspectos básicos: sueño, nutrición y ejercicio. Empiece con cambios sencillos y reflexione sobre los efectos positivos de los hábitos saludables.

para Padres

Empieza el nuevo año dedicando a tus hijos un tiempo diario sin pantallas. Ya sea un juego de mesa en familia, un paseo al aire libre o cocinar juntos, estos momentos de conexión crean recuerdos duraderos y permiten a todos descansar de las distracciones digitales. Es una forma sencilla de reforzar los lazos familiares y hacer que 2025 sea un año de más tiempo de calidad juntos.

Redactar los propósitos de Año Nuevo

¡Escribamos tu propósito de salud! He aquí cómo hacerlo:

- **Elige un objetivo:** Elige un pequeño objetivo en el que quieras trabajar. Puede ser algo sencillo como: «Comeré una fruta más cada día» o «Jugaré al aire libre 20 minutos después del colegio»
- **Haz que sea divertido:** Los propósitos de salud deben ser divertidos, ¡no estresantes! Piensa en formas de hacer que tu objetivo sea emocionante. Puedes convertirlo en un reto, como ver cuántos días seguidos puedes comer un tentempié saludable, o elegir una actividad divertida, como bailar tu canción favorita.
- **Sé específico:** Asegúrate de que tu propósito es claro. En lugar de decir: «Seré saludable», prueba con algo como: «Beberé 8 vasos de agua todos los días» o «Pasearé al perro todos los fines de semana».
- **Haz un seguimiento de tus progresos:** Anota cómo te va cada semana. Puedes hacer una tabla o un dibujo para mostrar tus progresos. Será emocionante ver cuánto estás mejorando.
- **Celebra las victorias:** No olvides celebrar cada pequeño éxito. Tanto si se trata de cumplir el objetivo durante toda una semana como de acordarte de tomar las vitaminas, choca esos cinco por haber hecho todo lo posible.

Recuerda que los propósitos de salud consisten en hacer pequeños cambios positivos que te ayuden a sentirte mejor. No pasa nada si las cosas no salen a la perfección; lo importante es que sigas intentándolo y te diviertas por el camino. Así que coge un trozo de papel, escribe tu propósito de salud y prepárate para que 2025 sea tu año más saludable. ¡Lo has conseguido!

¡Hola niños! Enero ya está aquí, y es el momento perfecto para empezar de cero con objetivos divertidos y saludables para el nuevo año. Establecer objetivos es como trazar un mapa para una aventura emocionante, y este año tú decides adónde quieres ir en tu viaje por la salud. Asegurémonos de que los objetivos son pequeños y fáciles para que puedas

cumplirlos durante todo el año.

En lugar de grandes cambios, empieza con algo sencillo. Tal vez podrías proponerte jugar al aire libre 15 minutos cada día o intentar comer una fruta o una verdura más en el almuerzo. Los pequeños cambios pueden hacerte sentir genial y, antes de que te des cuenta, se convertirán en hábitos.

Además, recuerda que estar sano no consiste sólo en hacer ejercicio o comer bien, sino también en cómo te sientes por dentro. Este año, ¿por qué no dedicas tiempo a algo que te haga sonreír? Ya sea leyendo tu libro favorito, practicando un pasatiempo divertido o hablando con un amigo, asegúrate de añadir un

poco de alegría a tu rutina. Y lo que es más importante, sé amable contigo mismo. Algunos días, las cosas no salen según lo planeado, ¡y no pasa nada! Sigue esforzándote al máximo y recuerda que cada paso cuenta para que 2025 sea un año lleno de salud, felicidad y diversión.